



Lesson 20 : Body

บทที่ ๒๐ ร่างกาย

**bòt thîi yîi sîp : rânḡ kaay**

คำศัพท์ (Vocabulary)

ร่างกาย	rânḡ kaay	body
หัว	hŭa	head
ศีรษะ	sĭi sà	head (formal)
หน้า	nâa	face
ตา	taa	eye
หู	hŭu	ear
จมูก	ca mùuk	nose
ปาก	pàak	mouth
ฟัน	fan	tooth
คอ	khoo	neck
ตัว	tua	body, trunk
ไหล่	lày	shoulder
แขน	khǎen	arm
มือ	mĭi	hand
นิ้ว	níw	finger

เอว	ɸew	waist
ท้อง	thó๑n	stomach
ขา	khăa	leg
เข่า	khàw	knee
เท้า	tháaw	foot
กำลัง	kam laŋ	strength
ออกกำลังกาย	ɸò๑k kam laŋ kaay	to exercise
เดิน	dəən	to walk
เดินเล่น	dəən lēn	to stroll
วิ่ง	wiŋ	to run
ว่ายน้ำ	wāay náam	to swim
ขี่	khìi	to ride
จักรยาน	càk kra yaan	bicycle
เล่น	lēn	to play
กีฬา	kii laa	sport
แข็งแรง	khǎŋ rɛɛŋ	strong
ไม่ค่อย	mây khôy	not quite
อ่อนแอ	ɸò๑n ɸɛɛ	weak
สดชื่น	sòt chîin	to feel fresh
ควร	khuan	should
ต้อง	tôŋ	must, to have to
ทำให้	tham hây	to make, to cause

## โครงสร้าง (Structures)

### โครงสร้าง 1 (Structure I)

นี่เรียกว่าอะไรคะ                      What is this called?

nîi rîak wâa ?a ray khá

หัวครับ                                      A head.

hŭa khráp

นี่ละคะ                                      And this?

nîi la khá

แขนครับ                                      A hand.

khǎen khráp

นี่เรียกว่าอะไรคะ                      What is this called?

nîi rîak wâa ?a ray khá

ปากครับ                                      A mouth.

pàak khráp

นี่	เรียก	ว่า	อะไร
nîi	rîak	wâa	?a ray
			ปาก
			pàak
			แขน
			khǎen

### โครงสร้าง 2 (Structure II)

คุณชอบเดินไหมคะ                      Do you like walking?

khun chŏwp dœn máy khá

ชอบครับ เดินทำให้ขาแข็งแรง                      Yes, I do. Walking make your legs strong.

chŏwp khráp, dœn tham hây khǎa khǎŋ rɛɛŋ

และชอบว่ายน้ำไหมคะ                      And do you like swimming?

lé chŏwp wâay náam máy khá

ขอบคุณครับ ว่าว่ายน้ำทำให้แขนแข็งแรง Yes, I do. Swimming makes you arms strong.  
 chòp khráp, wâay náam tham hây khǎen khǎn rɛɛŋ  
 คุณชอบออกกำลังกายใช่ไหมคะ Do you like exercising?  
 khun chòp ?òòk kam lan kaay chây máy khá  
 ครับ ออกกำลังกายทำให้ร่างกายแข็งแรง Yes. Exercising makes your body strong.  
 khráp ?òòk kam lan kaay tham hây rân kaay khǎn rɛɛŋ

เดิน	ทำให้	ขา	แข็งแรง
døen	tham hây	khǎa	khǎn rɛɛŋ
วิ่งตอนเช้า		ร่างกาย	สดชื่น
wiŋ toon cháaw		rân kaay	sòt chîn
ว่ายน้ำ		แขน	แข็งแรง
wâay náam		khǎen	khǎn rɛɛŋ

### โครงสร้าง 3 (Structure IV)

ชอบออกกำลังกายยังไงครับ How do you like to exercise?  
 khun chòp ?òòk kam lan kaay yan ñay khráp  
 ชอบว่ายน้ำค่ะ คุณล่ะคะ I like swimming. And you?  
 chòp wâay náam khá, khun la khá  
 ผมชอบขี่จักรยานหรือเดินครับ I like riding a bicycle or walking.  
 phôm chòp khii càk kra yaan rǎi døen khráp  
 คุณดูแข็งแรงมากนะคะ You look very strong.  
 khun duu khǎn rɛɛŋ mâak ná khá  
 คุณก็ดูแข็งแรงและสดชื่นมาก You also look strong and invigorated.  
 khun kô duu khǎn rɛɛŋ lé sòt chîn mâak  
 ดิฉันชอบออกกำลังกายทุกวันค่ะ I like to exercise every day.  
 dichán chòp ?òòk kam lan kaay thúk wan khá

คุณ	ชอบ	ออกกำลังกาย ยั้งใจ
khun	ch໊ວປ	໋ວັວk kam lan kaay yan ໋ay
ผม, ดิฉัน		ว่ายน้ํา
ph໊m, dich໊an		w໋ay n໋am
จักรยาน		ขี่จักรยาน
c໋ວນ		kh໊i cak kra yaan

#### โครงสร้าง 4

คุณชอบเล่นกีฬาอะไรคะ                      What sports do you like to play?  
khun ch໊ວປ l໊en kii laa ໋a ray kh໋a  
ผมชอบขี่จักรยานครับ                              I like riding a bicycle.  
ph໊m ch໊ວປ kh໊i cak kra yaan kh໋rap  
คุณล่ะครับ ชอบเล่นกีฬาอะไร                      And you, what sport do you like to play?  
khun la kh໋rap, ch໊ວປ l໊en kii laa ໋a ray  
ดิฉันชอบเดินค่ะ                                      I like walking.  
dich໊an ch໊ວປ d໊oen kh໋a  
คุณชอบเดินตอนไหนครับ                              What time do you like to walk?  
khun ch໊ວປ d໊oen t໋ວນ n໋ay kh໋rap  
ตอนเช้าค่ะ อากาศสดชื่นมาก                      In the morning. The weather is very fresh.  
t໋ວນ ch໋aaw kh໋a, ໋aa k໋at s໋ot ch໊in m໋aak  
ใช่ครับ อากาศตอนเช้าทำให้สดชื่น                      Yes. The morning weather makes you feel  
refreshed.  
ch໋ay kh໋rap, ໋aa k໋at t໋ວນ ch໋aaw tham h໋ay s໋ot ch໊in  
ผมไม่ค่อยชอบออกกำลังกายตอนเย็น I am not too keen on exercising in the  
evening.  
ph໊m m໋ay kh໋oy ch໊ວປ ໋ວັວk kam lan kaay t໋ວນ yen  
ตอนเย็นอากาศร้อน                                      The weather is hot in the evening.  
t໋ວນ yen ໋aa k໋at r໋ວນ

คุณ	ชอบ	เล่นกีฬา อะไร
khun	chǒwp	lên kii laa ʔa ray
ผม, ดิฉัน		ว่ายน้ำ
phǒm, dichán		wâay náam
จอห์น		ขี่จักรยาน
cɔɔn		khìi cak kra yaan

### บทอ่าน-ฟัง (Reading and Listening Comprehension)

ร่างกายของเรามีหัว มือ แขน และขา Our body has a head, hands, arms and legs.

râaŋ kaay khǒwŋ raw mi i hǔa, mi i, khǎen lé khǎa

หน้าของเรามีตา หู จมูก และปาก Our face has eyes, ears, nose and mouth.

nâa khǒwŋ raw mi i taa, hǔu, ca mùuk lé pàak

ร่างกายแข็งแรงต้องออกกำลังกายทุกวัน A strong body has to exercise every day.

râaŋ kaay khǎŋ reeŋ tōŋ ʔòok kam laŋ kaay thúk wan

ว่ายน้ำทำให้แขนและขาแข็งแรง Swimming makes your arms and legs strong.

wâay náam tham háy khǎen lé khǎa khǎŋ reeŋ

เดินและวิ่งตอนเช้าทำให้สดชื่น Walking and running in the morning make you feel refreshed.

dəon lé wīŋ tɔɔn cháaw tham háy sòt chíin

คนอ่อนแอไม่ค่อยชอบออกกำลังกาย A weak person does not like to exercise.

khon ʔòɔn ʔeɛ mây khǒy chǒwp ʔòok kam laŋ kaay



หน้าแรก



หน้าเอกสาร



บทเรียนถัดไป